


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЗАРЯ»

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МБУДО "СШ "Заря"
протокол № 3
от «03» марта 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУДО "СШ "Заря"
Г.П. Ворошилова
Приказ № 21-ОД
от "03" марта 2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Заря»
(МБУДО «СШ «Заря»)
на 2024/2025 учебный год

г. Бийск 2025г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Заря» (далее – Учреждение) на 2024/2025 учебный год (далее - Положение) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". 1.2. Настоящее положение регулирует режим организации учебного - тренировочного процесса
- Устав Учреждения;
- Приказ Минспорта России от 09.11.2022 г. № 953 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»;
- Приказ Минспорта России от 15.11.2022 г. № 984 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение учебно - тренировочного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными общеобразовательными (общеразвивающей, предпрофессиональной) программами. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом - графиком, расписанием учебных занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей)

обучающихся, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы школы.

3.2. Основными формами учебно - тренировочных занятий являются: групповые учебно - тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно - тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медико-биологический контроль, психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Начало учебного года: 1 сентября.

4.2. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта Учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на:

- 36 учебных недель – реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ;
- 52 недели – реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (с учётом работы по индивидуальным планам) - до 6 недель активного отдыха и оздоровления.

4.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы Учреждения. Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки). Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут.

4.4. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется в соответствии с действующими нормативными документами, учебной программой и с учетом техники безопасности.

При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов, а их количественный состав в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должен превышать 2-х минимальных составов с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

Наполняемость группы этапа начальной подготовки - 10 человек по виду спорта «спортивная гимнастика» и 12 человек по виду спорта «художественная гимнастика».

Наполняемость группы учебно-тренировочного этапа – 5 человек.

Наполняемость группы совершенствования спортивного мастерства - 2 человека, группы высшего спортивного мастерства - 1 человек (согласно ФССП по видам спорта).

4.5. Учреждение имеет право на самостоятельное определение и утверждение количественного состава группы спортивной подготовки по виду спорта в соответствии с Порядком о комплектовании групп, а также установленным муниципальным заданием в пределах фонда оплаты труда.

4.5. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

4.6. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

4.7. В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки.

Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами, и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

5. ВЕДЕНИЕ УЧЕТА ЗАНЯТИЙ

5.1. Посещение обучающимися тренировочных занятий ведется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.